

طب مکمل مبتنی بر شواهد در کتابخانه کاکرین

چهارشنبه، نهم خردادماه ۱۴۰۳

بیبا مسگریور

داروساز، کارشناس ارشد بهداشت عمومی، فارماکوپیدمیولوژیست

عضو هیأت علمی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاون کاکرین **ایران**

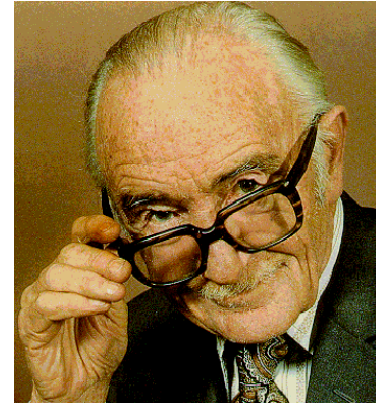
کتابخانه کاکرین (Cochrane Library)، شامل چندین پایگاه اطلاعاتی از جمله **Cochrane Database of Systematic Reviews** یا **CDSR** که مرورهای سیستماتیک کاکرین در آن منتشر می‌شود این کتابخانه، مهمترین محصول کاکرین است.

Archie Cochrane، پزشک و محقق اسکاتلندی

مبتکر ایده پزشکی مبتنی بر شواهد

وی در توسعه اپیدمیولوژی به عنوان یک علم نقش

مؤثری داشت.



۱۹۰۹-۱۹۸۸ میلادی

کاکرین یک شبکه مستقل جهانی متشکل از محققان، متخصصان، بیماران، مراقبان و افراد علاقه‌مند به سلامت است.

چشم‌انداز کاکرین: دنیایی از سلامت بهتر برای همه مردم که در آن تصمیمات مربوط به سلامت و مراقبت براساس شواهد با کیفیت بالا اتخاذ می‌شود. یکی از اهداف **کاکرین** تولید شواهد قابل اعتماد و به موقع است که به مهمترین سوالات برای تصمیم‌گیری در مورد بهداشت و مراقبت بپردازد.

۸۳،۸۹۷

مجموع استنادات به
مرورهای کاکرین در
سال ۲۰۲۲

۳۴۳

مرور کاکرین جدید یا
به روز شده و ۲۵۰
پروتکل در سال ۲۰۲۲
منتشر شد.

۷۴۲

راهنمای بالینی در
سال ۲۰۲۲ منتشر
شده که حداقل به
یک مرور کاکرین
ارجاع داده است.












۸/۴

Impact Factor
دیتابیس CDSR
در سال ۲۰۲۲



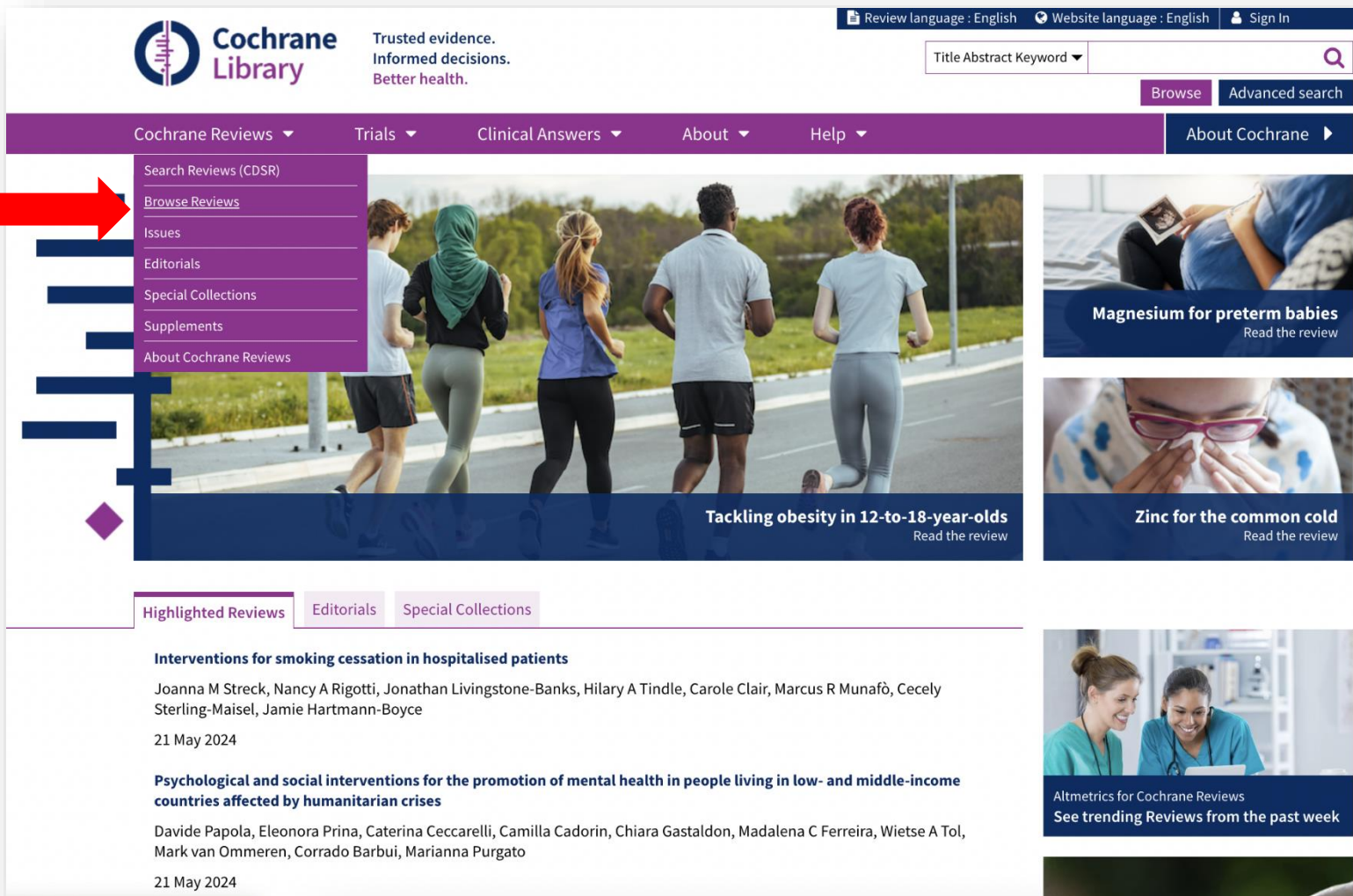
کاکرین حمایت مالی تجاری یا دچار تعارض را قبول نمی‌کند.
برای کاکرین حیاتی است که اطلاعات معتبر و قابل اعتماد تولید کند،
آزادانه کار انجام دهد و به واسطه منافع تجاری و مالی محدود نباشد.

سیاست‌های پیشگیری از تضاد منافع (conflict of interest)


Col Policy for Cochrane Library Content (2020)  Policy	Col Policy for Cochrane Library Content (2020) - a quick guide for authors  Summary	Commercial Sponsorship Policy (2014)  Policy
Submitting a Declaration of Interest form (for authors) - Convey  Instructions	Referrals to the Research Integrity Editors and the Col Panel  Form & instructions	Research Integrity Editors and the Col Panel  People
Col Policy training videos  Webinar	Col Policy flowcharts  Guidance	Col Policy frequently asked questions (FAQ)  Guidance
Conflict of Interest scenarios  Quizzes	Guidance for Managing Editors - Editorial Manager/Convey  Guidance	

Cochrane Groups


Conflict of Interest Policy for Cochrane Groups  Policy	Submitting a Declaration of Interest form (for other contributors)  Instructions	Conflict of Interest Declarations  Repository
--	---	--



The screenshot shows the Cochrane Library website. At the top left is the Cochrane Library logo and the tagline "Trusted evidence. Informed decisions. Better health." To the right, there are language selection options for "Review language" and "Website language", both set to "English", and a "Sign In" link. A search bar contains the text "Title Abstract Keyword" and a search icon. Below the search bar are "Browse" and "Advanced search" buttons. A navigation menu includes "Cochrane Reviews", "Trials", "Clinical Answers", "About", "Help", and "About Cochrane". A dropdown menu for "Cochrane Reviews" is open, showing options like "Search Reviews (CDSR)", "Browse Reviews", "Issues", "Editorials", "Special Collections", "Supplements", and "About Cochrane Reviews". A red arrow points to the "Browse Reviews" option. The main content area features a large image of people walking outdoors with the headline "Tackling obesity in 12-to-18-year-olds" and a "Read the review" link. To the right, there are three smaller featured review cards: "Magnesium for preterm babies", "Zinc for the common cold", and "Altimetrics for Cochrane Reviews See trending Reviews from the past week". At the bottom, there are tabs for "Highlighted Reviews", "Editorials", and "Special Collections". Under "Highlighted Reviews", two articles are listed: "Interventions for smoking cessation in hospitalised patients" and "Psychological and social interventions for the promotion of mental health in people living in low- and middle-income countries affected by humanitarian crises", both dated 21 May 2024.

 **Browse by Topic**

Browse the Cochrane Reviews, Protocols and Clinical Answers.

 Set email alerts**a**

Allergy & intolerance

b

Blood disorders

c

Cancer

Child health

Complementary & alternative medicine

Consumer & communication strategies

d

Dentistry & oral health

Developmental, psychosocial & learning problems

Diagnosis

e

Ear, nose & throat

Effective practice & health systems

Endocrine & metabolic

Eyes & vision

g

Gastroenterology & hepatology

Genetic disorders

Gynaecology

h

Health & safety at work

Health professional education

Heart & circulation

i

Infectious disease

Insurance medicine

k

Kidney disease

l

Lungs & airways

m

Mental health

Methodology

n

Neonatal care

Neurology

o

Orthopaedics & trauma

p

Pain & anaesthesia

Pregnancy & childbirth

Public health

r

Reproductive & sexual health

Rheumatology

s

Skin disorders

t

Tobacco, drugs & alcohol

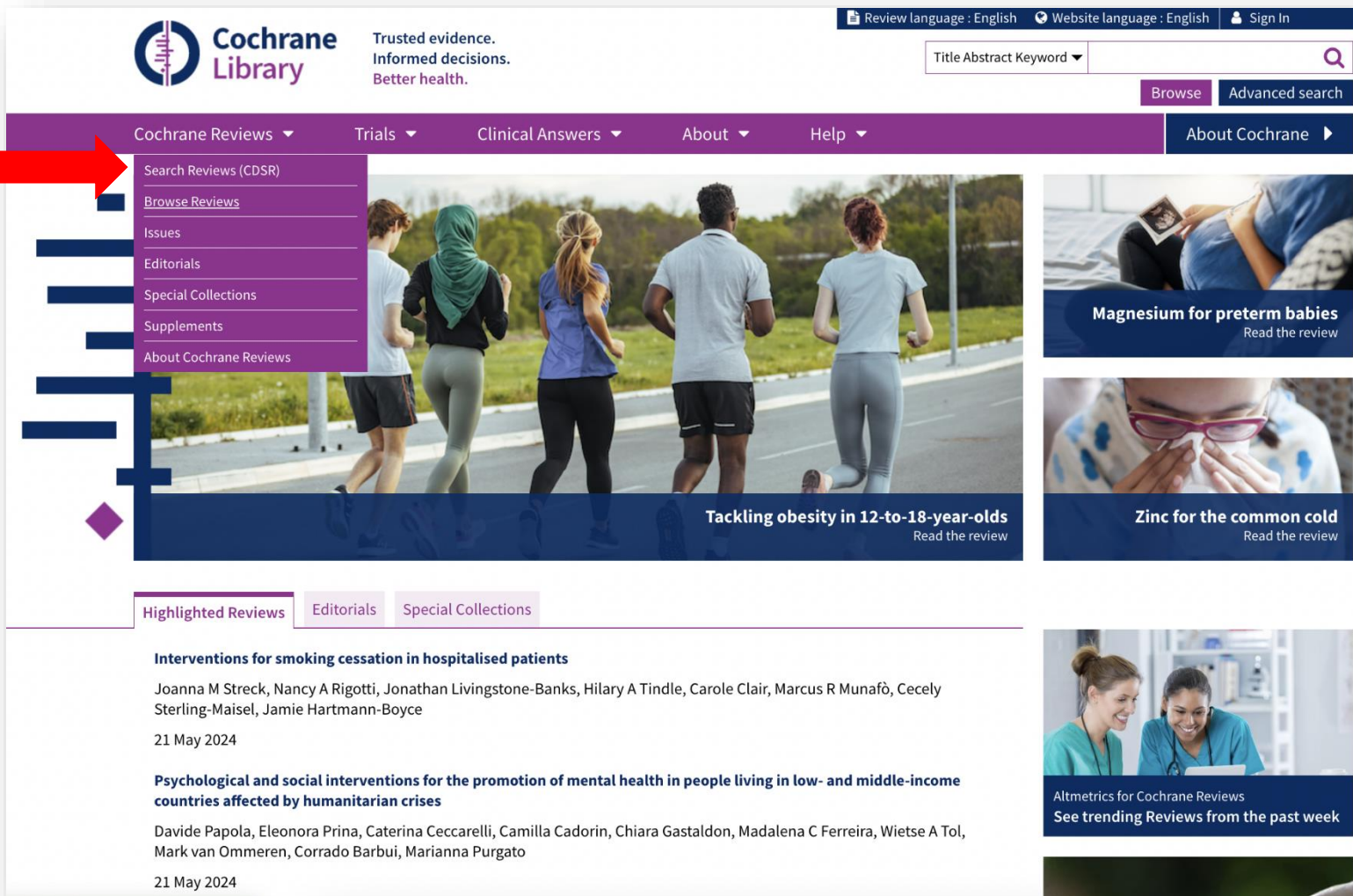
u

Urology

w

Wounds





The screenshot shows the Cochrane Library website. At the top left is the Cochrane Library logo with the tagline "Trusted evidence. Informed decisions. Better health." To the right, there are language selection options: "Review language : English", "Website language : English", and "Sign In". Below this is a search bar with the placeholder text "Title Abstract Keyword" and a search icon. To the right of the search bar are buttons for "Browse" and "Advanced search".

The main navigation bar includes "Cochrane Reviews", "Trials", "Clinical Answers", "About", "Help", and "About Cochrane". A red arrow points to the "Cochrane Reviews" dropdown menu, which is open and shows the following options: "Search Reviews (CDSR)", "Browse Reviews", "Issues", "Editorials", "Special Collections", "Supplements", and "About Cochrane Reviews".

The main content area features a large banner image of a diverse group of people walking outdoors. Below the banner is a blue bar with the text "Tackling obesity in 12-to-18-year-olds" and a "Read the review" link. To the right of the banner are two smaller featured review cards: "Magnesium for preterm babies" and "Zinc for the common cold", both with "Read the review" links.

Below the banner is a section for "Highlighted Reviews" with tabs for "Highlighted Reviews", "Editorials", and "Special Collections". The first highlighted review is "Interventions for smoking cessation in hospitalised patients" by Joanna M Streck, Nancy A Rigotti, Jonathan Livingstone-Banks, Hilary A Tindle, Carole Clair, Marcus R Munafò, Cecely Sterling-Maisel, and Jamie Hartmann-Boyce, dated 21 May 2024. The second highlighted review is "Psychological and social interventions for the promotion of mental health in people living in low- and middle-income countries affected by humanitarian crises" by Davide Papola, Eleonora Prina, Caterina Ceccarelli, Camilla Cadorin, Chiara Gastaldon, Madalena C Ferreira, Wietse A Tol, Mark van Ommeren, Corrado Barbui, and Marianna Purgato, dated 21 May 2024.

At the bottom right, there is a card for "Altmetrics for Cochrane Reviews" with the text "See trending Reviews from the past week".

Filter your results

Date i

Publication date

The last 3 months 75

The last 6 months 156

The last 9 months 250

The last year 373

The last 2 years 739

Custom Range:

dd/mm/yyyy to dd/mm/yyyy

Apply Clear

Status i

New search 2392

Conclusions changed 707

Available Translations i

Español 9232

Show 19 more ▾

Cochrane Reviews
9246Cochrane Protocols
2350Trials
2146071Editorials
152Special C
23

9246 Cochrane Reviews matching * in All Text

Cochrane Database of Systematic Reviews
Issue 5 of 12, May 2024 Select all (9246) Export selected citation(s) Show all previews

Order by Publish Date - New To Old ▾

- Sodium-glucose co-transporter protein 2 (SGLT2) inhibitors for people with chronic kidney disease and diabetes**
Patrizia Natale, David J Tunnicliffe, Tadashi Toyama, Suetonia C Palmer, Valeria M Saglimbene, Marinella Ruospo, Letizia Gargano, Giovanni Stallone, Loreto Gesualdo, Giovanni FM Strippoli
Intervention Review 21 May 2024
[Show preview ▾](#)
- Interventions for smoking cessation in hospitalised patients**
Joanna M Streck, Nancy A Rigotti, Jonathan Livingstone-Banks, Hilary A Tindle, Carole Clair, Marcus R Munafò, Cecely Sterling-Maisel, Jamie Hartmann-Boyce
Intervention Review 21 May 2024 New search Conclusions changed
[Show preview ▾](#)
- Psychological and social interventions for the promotion of mental health in people living in low- and middle-income countries affected by humanitarian crises**
Davide Papola, Eleonora Prina, Caterina Ceccarelli, Camilla Cadorin, Chiara Gastaldon, Madalena C Ferreira, Wietse A Tol, Mark van Ommeren, Corrado Barbui, Marianna Purgato
Intervention Review 21 May 2024
[Show preview ▾](#)

All Text ▲ *

Title Abstract Keyword

Record Title

Abstract

Author

Keyword

All Text

Publication Type

Source

DOI

Language

Accession Number

Trial Registry Number

Cochrane Group

Cochrane Topic

Advanced search

at Cochrane ▶

More ▾

Results per page 25 ▾

Cochrane Reviews 9246	Cochrane Protocols 2350	Trials 2146071	Editorials 152	Special Collections 23	Clinical Answers 3525	More ▾
--------------------------	----------------------------	-------------------	-------------------	---------------------------	--------------------------	-----------

Filter your results

Date

Publication date

The last 3 months

The last 6 months

The last 9 months 250

The last year 373

The last 2 years 739

Custom Range:

 to

Apply Clear

Status i

New search 2392

Conclusions changed 707

Available Translations i

Español 9232

Show 19 more ▾

9246 Cochrane Reviews matching * in All Text

**Cochrane Database of
Systematic Reviews (CDSR)**

Show all previews

Results per page 25 ▾

- Sodium-glucose co-transporter protein 2 (SGLT2) inhibitors for people with chronic kidney disease and diabetes**
Patrizia Natale, David J Tunnicliffe, Tadashi Toyama, Suetonia C Palmer, Valeria M Saglimbene, Marinella Ruospo, Letizia Gargano, Giovanni Stallone, Loreto Gesualdo, Giovanni FM Strippoli
Intervention Review 21 May 2024
[Show preview ▾](#)
- Interventions for smoking cessation in hospitalised patients**
Joanna M Streck, Nancy A Rigotti, Jonathan Livingstone-Banks, Hilary A Tindle, Carole Clair, Marcus R Munafò, Cecely Sterling-Maisel, Jamie Hartmann-Boyce
Intervention Review 21 May 2024 New search Conclusions changed
[Show preview ▾](#)
- Psychological and social interventions for the promotion of mental health in people living in low- and middle-income countries affected by humanitarian crises**
Davide Papola, Eleonora Prina, Caterina Ceccarelli, Camilla Cadorin, Chiara Gastaldon, Madalena C Ferreira, Wietse A Tol, Mark van Ommeren, Corrado Barbui, Marianna Purgato
Intervention Review 21 May 2024
[Show preview ▾](#)

امکان ترجمه و انتشار خلاصه فارسی مرورهای کاکرین از بهمن سال ۱۳۹۷ (ژانویه ۲۰۱۹)

The screenshot shows the Cochrane Library website interface. At the top, there is a navigation bar with the Cochrane Library logo and the tagline "Trusted evidence. Informed decisions. Better health." The website language is set to English. A search bar contains the text "All Text" and a search icon. Below the search bar, there are tabs for "Browse" and "Advanced search". The main navigation menu includes "Cochrane Reviews", "Trials", "Clinical Answers", "About", and "Help". On the left side, there is a section titled "Available Translations" with a list of languages and their corresponding number of reviews. The "فارسی" (Persian) entry is highlighted with a red box, showing 5852 reviews. Below this, there are buttons for "Cochrane Reviews 9249", "Cochrane Protocols 2347", "Trials 2146071", "Editorials 152", "Special Collections 23", and "Clinical Answers 3525". The main content area displays "9249 Cochrane Reviews matching * in All Text" and "Cochrane Database of Systematic Reviews Issue 5 of 12, May 2024". There are options to "Select all (9249)", "Export selected citation(s)", and "Show all previews". The results are ordered by "Publish Date - New To Old" and show 25 results per page. The first three results are listed:

- Continuous infusion versus bolus injection of loop diuretics for acute heart failure**
Debar Rasoul, Jujian Zhang, Ebony Farnell, Andreas A Tsangarides, Shiau Chin Chong, Ranga Fernando, Can Zhou, Mahnoor Ihsan, Sarah Ahmed, Tin S Lwin, Joanne Bateman, Ruairaidh A Hill, Gregory YH Lip, Rajiv Sankaranarayanan
Intervention Review 22 May 2024
[Show PICOs](#) [Show preview](#)
- Antioxidant supplementation for sickle cell disease**
Abiola B Bolarinwa, Olabisi Oduwole, Joseph Okebe, Ann A Ogbenna, Oluwakemi E Otokiti, Adejoke T Olatinwo
Intervention Review 22 May 2024 Open access
[Show PICOs](#) [Show preview](#)
- Interventions for preventing haemodialysis dysequilibrium syndrome**
Manjunath Kulkarni, Attur Ravindra Prabhu, Indu Ramachandra Rao, Shankar Prasad Nagaraju
Intervention Review 22 May 2024
[Show preview](#)

At the bottom of the translations list, there is a "Show 19 less" button.

۸۹۶


مشاهده صفحات
مرورهای فارسی
کتابخانه کاکرین
در سال ۲۰۱۹



۲۸۵،۹۸۳

مشاهده صفحات
مرورهای فارسی
کتابخانه کاکرین
در سال ۲۰۲۳

جستجوی کلمات فارسی در کتابخانه کاکرین



Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.

Review language : فارسی Website language : English Sign In

Title Abstract Keyword گیاهی

Cochrane Reviews ▾ Trials ▾ Clinical Answers ▾ About ▾ Help ▾ About Cochrane ▶

Cochrane Reviews 108 Cochrane Protocols 0 Trials 2 Editorials 0 Special Collections 0 Clinical Answers 0 More ▾

Filter your results

Date

Publication date

The last 3 months 0

The last 6 months 1

The last 9 months 4

The last year 7

The last 2 years 13

Custom Range:

to

Status

New search 36

Conclusions changed 14

Available Translations

فارسی 108

108 Cochrane Reviews matching گیاهی in Title Abstract Keyword

Cochrane Database of Systematic Reviews
Issue 5 of 12, May 2024

Select all (108) Export selected citation(s) Show all previews

Order by Relevancy ▾ Results per page 25 ▾

- درمان‌های گیاهی خوراکی در درمان استئوآرتریت**
Melainie Cameron, Sigrun Chrubasik
Intervention Review 22 May 2014
[Show PICOs ▾](#) [Show preview ▾](#)
- تاثیر داروهای گیاهی در مدیریت بالینی کمردرد**
Hanna Oltean, Chris Robbins, Maurits W van Tulder, Brian M Berman, Claire Bombardier, Joel J Gagnier
Intervention Review 23 December 2014 New search
[Show PICOs ▾](#) [Show preview ▾](#)
- تاثیر طب گیاهی چینی در درمان اندومتريوز**
Andrew Flower, Jian Ping Liu, George Lewith, Paul Little, Qing Li
Intervention Review 16 May 2012 New search
[Show PICOs ▾](#) [Show preview ▾](#)
- نقش داروهای گیاهی چینی در درمان استئوپوروز**
Yunxia Liu, Jian Ping Liu, Yun Xia

نمای یک مرور کاکرین در کتابخانه کاکرین

Cochrane Database of Systematic Reviews | Review - Intervention

New search

Cranberries for preventing urinary tract infections

Gabrielle Williams, Christopher I Stothart, Deirdre Hahn, Jacqueline H Stephens, Jonathan C Craig,  Elisabeth M Hodson

Authors' declarations of interest

Version published: 10 November 2023 [Version history](#)

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD001321.pub7> 

[Collapse all](#) [Expand all](#)

Abstract

Available in [English](#) | [Español](#) | [فارسی](#) | [Français](#) | [한국어](#)

Background

Cranberries contain proanthocyanidins (PACs), which inhibit the adherence of p-fimbriated *Escherichia coli* to the urothelial cells lining the bladder. Cranberry products have been used widely for several decades to prevent urinary tract infections (UTIs). This is the fifth update of a review first published in 1998 and updated in 2003, 2004, 2008, and 2012.

Objectives

To assess the effectiveness of cranberry products in preventing UTIs in susceptible populations.

Search methods


We searched the Cochrane Kidney and Transplant Specialised Register up to 13 March 2023 through contact with the Information Specialist using search terms relevant to this review. Studies in the Register are identified through searches of CENTRAL, MEDLINE, and EMBASE, conference proceedings, the International Clinical Trials Registry Platform (ICTRP) Search Portal and ClinicalTrials.gov.




Selection criteria

All randomised controlled trials (RCTs) or quasi-RCTs of cranberry products compared with placebo, no specific treatment or other intervention (antibiotics, probiotics) for the prevention of UTIs were included.

Unlock the full review 

 Download PDF 

 Cite this Review

 Print	 Comment	 Share	 Follow
---	---	---	--

 Am score 55

Contents

- Abstract**
- PICOs**
- Plain language summary**
-  **Authors' conclusions**
-  **Summary of findings**
-  **Background**
-  **Objectives**
-  **Methods**
-  **Results**
-  **Discussion**
-  **Figures and tables**
-  **References**

Supplementary materials

-  **Search strategies**
-  **Characteristics of studies**
-  **Analyses**
-  **Download data**

Related

Cochrane Clinical Answers(1) 

نمای یک مرور کارکین ترجمه شده به فارسی در کتابخانه کارکین



Cochrane
Library

Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.

Review language : فارسی Website language : English Sign In

Title Abstract Keyword

Browse Advanced search

Cochrane Reviews Trials Clinical Answers About Help

About Cochrane

Cochrane Database of Systematic Reviews | Review - Intervention

New search

نقش کرنبری‌ها در پیشگیری از ابتلا به عفونت‌های مجاری ادراری

Gabrielle Williams, Christopher I Stohart, Deirdre Hahn, Jacqueline H Stephens, Jonathan C Craig, Elisabeth M Hodson

Authors' declarations of interest

Version published: 10 November 2023 Version history

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD001321.pub7>

Unlock the full review

Download PDF

Cite this Review



Print



Comment



Share



Follow

Am score 55

Collapse all Expand all

چکیده

Available in English | Español | فارسی | Français | 한국어

پیشینه

کرنبری (cranberry) حاوی پروآنتوسیانیدین‌ها (proanthocyanidin; PAC) است که مانع از چسبیدن *اشرشیا کلی* (*Escherichia coli*) پ-ریشه‌دار شده یا p-fimbriated به سلول‌های اوروتلیال پوشاننده مثانه می‌شود. چندین دهه است که محصولات کرنبری به‌طور گسترده‌ای برای پیشگیری از بروز عفونت‌های مجاری ادراری (urinary tract infection; UTIs) استفاده می‌شوند. این پنجمین به‌روزرسانی از مروری است که برای نخستین‌بار در سال 1998 منتشر و در سال 2003؛ 2004؛ 2008؛ و 2012 به‌روز شد.

اهداف

ارزیابی اثربخشی محصولات کرنبری در پیشگیری از بروز UTI در جمعیت‌های مستعد.

روش‌های جست‌وجو

تا تاریخ 13 مارچ 2023 از طریق تماس با متخصص اطلاعات در پایگاه ثبت تخصصی گروه کلیه و پیوند در کارکین و با استفاده از کلمات جست‌وجوی مربوط به این مرور، به جست‌وجو پرداختیم. مطالعات موجود در پایگاه ثبت از طریق جست‌وجوهای انجام شده در CENTRAL؛ MEDLINE و EMBASE؛ خلاصه مقالات کنفرانس‌ها؛ پورتال جست‌وجوی پلتفرم بین‌المللی پایگاه ثبت کارآزمایی‌های بالینی (ICTRP) و

Contents

چکیده

PICOs

خلاصه به زبان ساده

Authors' conclusions

Summary of findings

Background

Objectives

Methods

Results

Discussion

Figures and tables

References

Supplementary materials

Search strategies

Characteristics of studies

Analyses

Download data

Cranberries for preventing urinary tract infections

Gabrielle Williams, Christopher I Stothart, Deirdre Hahn, Jacqueline H Stephens, Jonathan C Craig, ✉ Elisabeth M Hodson

Authors' declarations of interest

Version published: 10 November 2023 | Version history

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD001321.pub7>

PICOs¹

Population (11)

Child, Preschool 2-5 years
Aged 80 and over 80+ years
Adult 19-44 years
Child 6-12 years
Middle Aged 45-64 years
Infant 1 to 23 mo
Young Adult 19-24 years
Birth to 1 mo
Urinary Tract Infection
Aged 65-79 years
Adolescent 13-18 years

Intervention (1)

Cranberry Juice

Comparison (0)

Outcome (1)

Urinary Tract Infection

¹ The PICO model is widely used and taught in evidence-based health care as a strategy for formulating questions and search strategies and for characterizing clinical studies or meta-analyses. PICO stands for four different potential components of a clinical question: Patient, Population or Problem; Intervention; Comparison; Outcome.

See more on using PICO in the [Cochrane Handbook](#).

جستجوی پیشرفته در کتابخانه کاکرین و بخش PICO در مرور کاکرین

The screenshot displays the Cochrane Library website's Advanced Search page. At the top, the Cochrane Library logo is on the left, and navigation links for 'فارسی', 'English', and 'Sign In' are on the right. Below this is a purple navigation bar with links for 'Cochrane Reviews', 'Trials', 'Clinical Answers', 'About', 'Help', and 'About Cochrane'. The main heading is 'Advanced Search', with a large purple arrow pointing down to the 'PICO search' tab. The 'PICO search' tab is highlighted, and a dropdown menu is open, listing various PICO vocabulary terms such as 'children', 'Children's Hearing Test', and 'Problematic Behavior In Children'. On the right side of the search area, there are buttons for 'About', '? Search help', 'Clear All', and 'Run search'.

Cochrane Library Trusted evidence. Informed decisions. Better health.

فارسی English Sign In

Cochrane Reviews ▾ Trials ▾ Clinical Answers ▾ About ▾ Help ▾ About Cochrane ▶

Advanced Search

Search Search manager Medical terms (MeSH) **PICO search**

About ? Search help

Enter a search term and select a PICO vocabulary term from the dropdown

Lookup ▾

Lookup ▾

Lookup ▾

Lookup ▾

Lookup ▾

Lookup ▾

Lookup ▾

Lookup ▾

Lookup ▾

Lookup ▾

Lookup ▾

Clear All Run search

نمای خلاصه ساده یک مرور کاربین در کتابخانه کاربین

Plain language summary

Available in [English](#) | [Deutsch](#) | [Español](#) | [فارسی](#) | [Français](#) | [日本語](#) | [한국어](#) | [Bahasa Malaysia](#) | [Polski](#) | [Português](#) | [繁體中文](#)

Cranberries for preventing urinary tract infections

What is the issue?

Cranberries (as cranberry juice, tablets or capsules) have been used for many years to prevent urinary tract infections (UTIs). Cranberries contain proanthocyanidins (PACs), substances that can prevent bacteria from sticking to the walls of the bladder. This may help prevent infections and reduce the need for working people to take time for medical appointments. However, there is currently no established regimen for what PACs dose to use and no formal regulation by health authorities of cranberry products. In particular, the dose suggested may not be included on the package.

What did we do?

We analysed the results of randomised controlled trials (RCTs), which compared the occurrence of UTIs in people taking a cranberry product with those taking a placebo or no treatment. We also analysed the results of RCTs comparing a cranberry product with other treatments such as antibiotics or probiotics.

What did we find?

We found 50 RCTs involving 8857 people. Forty-five RCTs compared cranberry with a placebo or no treatment. Taking cranberries as a juice, tablets or capsules reduced the number of UTIs in women with recurrent UTIs, in children with UTIs and in people susceptible to UTIs following an intervention such as bladder radiotherapy. However, UTIs did not appear to be reduced in elderly institutionalised men and women, in adults with neuromuscular bladder dysfunction and incomplete bladder emptying, or in pregnant women. Few people reported any side effects with the most common being tummy pain. We did not find enough information to determine if cranberry products are more or less effective compared with antibiotics or probiotics in preventing further UTIs.


Conclusions

Cranberry products may help to prevent UTIs which cause symptoms in women with frequent UTIs, in children with UTIs and in people who have undergone an intervention involving the bladder. However, further assessment is required in well-designed and prospectively registered RCTs to clarify further who with UTIs would benefit from cranberry products.


Unlock the full review


 Download PDF

 Cite this Review

 Print

 Comment

 Share

 Follow

 score 55

Contents

- [Abstract](#)
- [PICOs](#)
- [Plain language summary](#)
- [Authors' conclusions](#)
- [Summary of findings](#)
- [Background](#)
- [Objectives](#)
- [Methods](#)
- [Results](#)
- [Discussion](#)
- [Figures and tables](#)
- [References](#)

Supplementary materials

- [Search strategies](#)
- [Characteristics of studies](#)
- [Analyses](#)
- [Download data](#)

Related

- [Cochrane Clinical Answers\(1\)](#)
- [Editorials](#)
- [Podcasts\(1\)](#)

نمای خلاصه ساده یک مرور کاربین به فارسی در کتابخانه کاربین

▲ خلاصه به زبان ساده

Available in English | Deutsch | Español | **فارسی** | Français | 日本語 | 한국어 | Bahasa Malaysia | Polski |
Português | 繁體中文

نقش کرنبری‌ها در پیشگیری از ابتلا به عفونت‌های مجاری ادراری

موضوع چیست؟

کرنبری (به صورت آب میوه، قرص یا کپسول کرنبری) سال‌هاست که برای پیشگیری از ابتلا به عفونت‌های مجاری ادراری استفاده می‌شوند. این محصولات حاوی پروآنتوسیانیدین‌ها (PACها) هستند، موادی که می‌توانند از چسبیدن باکتری‌ها به دیواره‌های مثانه پیشگیری کنند. این امر ممکن است به پیشگیری از بروز عفونت‌ها کمک کرده و نیاز افراد شاغل را به وقت گذاشتن برای قرار ملاقات‌های پزشکی کاهش دهد. با این حال، در حال حاضر هیچ رژیم مشخصی برای استفاده از PACها وجود نداشته و هیچ دستورالعمل رسمی توسط مقامات خدمات سلامت در زمینه چگونگی مصرف محصولات کرنبری منتشر نشده است. به خصوص آنکه، دوز پیشنهادی ممکن است روی بسته‌بندی درج نشده باشد.

ما چه کاری را انجام دادیم؟

نتایج کارآزمایی‌های تصادفی‌سازی و کنترل‌شده‌ای (randomised controlled trials; RCTs) را آنالیز کردیم، که وقوع UTI را در افراد مصرف‌کننده یک محصول کرنبری با افراد دریافت‌کننده دارونما (placebo) یا بیمارانی که درمان نشدند، مقایسه کردند. همچنین نتایج RCTها را در مقایسه یک محصول کرنبری با دیگر درمان‌ها مانند آنتی‌بیوتیک‌ها یا پروبیوتیک‌ها آنالیز کردیم.

ما به چه نتایجی رسیدیم؟

تعداد 50 مطالعه را شامل 8857 نفر پیدا کردیم. چهل و پنج RCT کرنبری را با دارونما یا عدم درمان مقایسه کردند. مصرف کرنبری در قالب آب میوه، قرص یا کپسول، تعداد UTIها را در زنان مبتلا به UTI مکرر، در کودکان مبتلا به UTI و در افراد مستعد به ابتلا به UTI پس از دریافت مداخله‌ای مانند رادیوتراپی مثانه کاهش داد. با این حال، به نظر نمی‌رسید که UTI در مردان و زنان سالمند ساکن در خانه سالمندان، در بزرگسالان مبتلا به اختلال عملکرد عصبی-عضلانی مثانه و تخلیه ناقص مثانه، یا در زنان باردار کاهش یابد. تعداد کمی از افراد مبتلا به عوارض جانبی را گزارش کردند که شایع‌ترین آنها درد شکم بود. برای تعیین اینکه مصرف محصولات کرنبری در مقایسه

پیامد پروژه ترجمه در کاکرین ایران

در بین ۵ مرور جدید پذیرش شده در سال ۲۰۱۹

در بین ۵ مرور جدید پذیرش شده در سال ۲۰۱۹

Cochrane Library Trusted evidence. Informed decisions. Better health.

Cochrane Database of Systematic Reviews | Review - Intervention

نقش پرگابالین در مدیریت درد نوروپاتیک در بزرگسالان

Sheena Derry, Rae Frances Bell, Sebastian Straube, Philip J Wiffen, Dominic Aldington, ✉ R Andrew Moore
Authors' declarations of interest
Version published: 23 January 2019 Version history
<https://doi.org/10.1002/14651858.CD007076.pub3>

Collapse all Expand all

چکیده

Available in English | Español | فارسی | Français | 简体中文

Cochrane Library Trusted evidence. Informed decisions. Better health.

Cochrane Database of Systematic Reviews | Review - Intervention

مقایسه انواع مختلف واکسن پاپیلوماویروس انسانی (HPV) و زمانبندی‌های تزریق دوز برای پیشگیری از بروز بیماری‌های مرتبط با HPV در زنان و مردان

Hanna Bergman, Brian S Buckley, Gemma Villanueva, Jennifer Petkovic, Chantelle Garrity, Vittoria Lutje, Alina Ximena Riveros-Balta, Nicola Low, ✉ Nicholas Henschke
Authors' declarations of interest
Version published: 22 November 2019 Version history
<https://doi.org/10.1002/14651858.CD013479>

Collapse all Expand all

چکیده

Available in English | Español | فارسی | Français | Português | ភាសាខ្មែរ | 简体中文

در بین ۵ مقاله ژورنال کلاب پذیرش شده در سال ۲۰۱۹

Cochrane Library Trusted evidence. Informed decisions. Better health.

Cochrane Database of Systematic Reviews | Review - Intervention

مداخلات برای پیشگیری از عود و بازگشت در ترک سیگار

✉ Jonathan Livingstone-Banks, Emma Norris, Jamie Hartmann-Boyce, Robert West, Martin Jarvis, Emma Chubb, Peter Hajek
Authors' declarations of interest
Version published: 28 October 2019 Version history
<https://doi.org/10.1002/14651858.CD003999.pub6>

New search

Cochrane Library Trusted evidence. Informed decisions. Better health.

Cochrane Database of Systematic Reviews | Review - Intervention

خمیردندان‌های فلوراید با غلظت‌های متفاوت برای پیشگیری از پوسیدگی‌های دندانی

✉ Tanya Walsh, Helen V Worthington, Anne-Marie Glenny, Valeria CC Marinho, Ana Jeroncic
Authors' declarations of interest
Version published: 04 March 2019 Version history
<https://doi.org/10.1002/14651858.CD007868.pub3>

به کارگیری ابزار GRADE در مرورهای کاکرین

SUMMARY OF FINDINGS

Summary of findings 1. Any cranberry product versus placebo or control for preventing urinary tract infection

Cranberry product versus placebo or control for preventing UTI

Patient or population: preventing UTI

Setting: multiple different settings

Intervention: any cranberry product

Comparison: placebo or control

Outcomes	Anticipated absolute effects* (95% CI)		Relative effect (95% CI)	No. of participants (RCTs)	Certainty of the evidence (GRADE)
	Risk with placebo/control	Risk with any cranberry product			
Symptomatic, culture-verified UTI Women with recurrent UTI	243 per 1,000	180 per 1,000 (134 to 241)	RR 0.74 (0.55 to 0.99)	1555 (8)	⊕⊕⊕⊙ MODERATE ¹
Symptomatic, culture-verified UTI Elderly men and women in institutions	113 per 1,000	105 per 1,000 (76 to 147)	RR 0.93 (0.67 to 1.30)	1489 (3)	⊕⊕⊕⊙ MODERATE ²
Symptomatic, culture-verified UTI Children	289 per 1,000	153 per 1,000 (104 to 225)	RR 0.53 (0.36 to 0.78)	428 (4)	⊕⊕⊕⊙ MODERATE ³
Symptomatic, culture-verified UTI Adults with bladder emptying issues or multiple sclerosis	440 per 1,000	427 per 1,000 (343 to 524)	RR 0.97 (0.78 to 1.19)	464 (3)	⊕⊕⊕⊙ LOW ^{2,3}

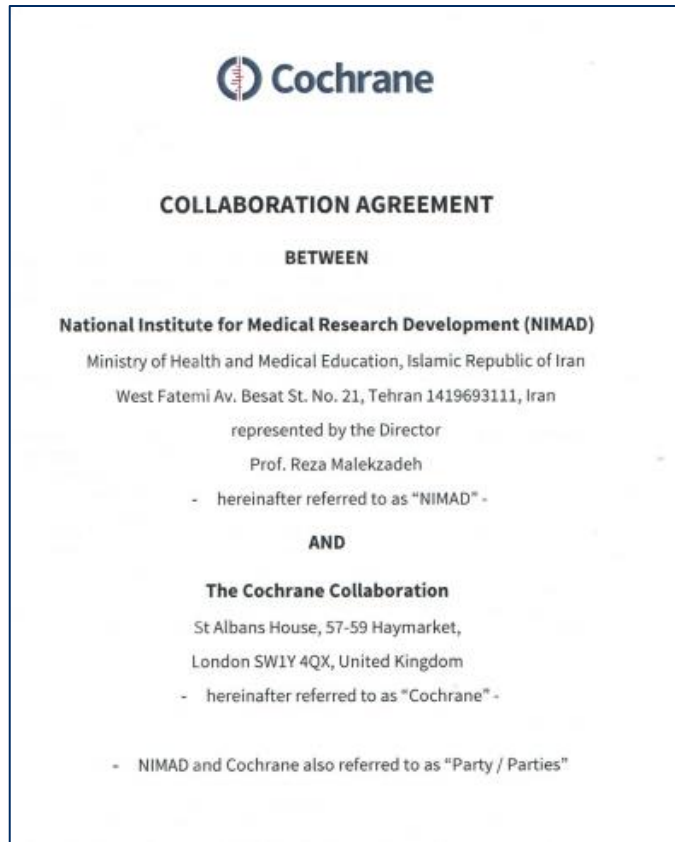
Cranberry products **probably** reduced the risk of symptomatic, culture-verified UTIs in women with recurrent UTIs (8 studies, 1555 participants: RR 0.74, 95% CI 0.55 to 0.99; $I^2 = 54\%$)



Cochrane
Library

Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.

تفاهم‌نامه مؤسسه نیما د و کاکرین به منظور راه‌اندازی کاکرین ایران- دی‌ماه ۱۳۹۵ (ژانویه ۲۰۱۷)



National Institute for
Medical Research Development (NIMAD)
Islamic Republic of Iran

مراکز (همکار) کاکرین Cochrane (Associated) Centres

- مراکز کاکرین نماینده کاکرین در آن کشور هستند، استفاده از شواهد کاکرین را در سیاست و عملکرد بهداشت و درمان ترویج و حمایت می‌کنند و از اعضا و حامیان کاکرین که در آنجا زندگی می‌کنند پشتیبانی می‌کنند.
- کاکرین **ایران** یک مرکز تحقیقاتی نیست.



گروه‌های جغرافیایی کاکرین در ۵۳ کشور

کاکرین **ایران** تنها شعبه کاکرین در خاورمیانه و کشورهای همسایه

- | | | |
|--|--|---|
| کاکرین اتریش <input type="checkbox"/> | کاکرین پرتغال (۶ مرکز یا مرکز وابسته) <input type="checkbox"/> | کاکرین کانادا <input type="checkbox"/> |
| کاکرین آرژانتین (۸ مرکز/مرکز وابسته) <input type="checkbox"/> | کاکرین پرو (۲ مرکز یا مرکز وابسته) <input type="checkbox"/> | کاکرین کانادا فرانکوفن <input type="checkbox"/> |
| کاکرین اسپانیا (۵ مرکز/مرکز وابسته) <input type="checkbox"/> | کاکرین تایوان (۲ مرکز/مرکز وابسته) <input type="checkbox"/> | کاکرین کره جنوبی <input type="checkbox"/> |
| کاکرین استرالیا <input type="checkbox"/> | کاکرین تایلند <input type="checkbox"/> | کاکرین کرواسی <input type="checkbox"/> |
| کاکرین اکوادور <input type="checkbox"/> | کاکرین جمهوری چک <input type="checkbox"/> | کاکرین کلمبیا (۹ مرکز/مرکز وابسته) <input type="checkbox"/> |
| کاکرین آلمان <input type="checkbox"/> | کاکرین جمهوری دومینیکن <input type="checkbox"/> | کاکرین کنیا <input type="checkbox"/> |
| کاکرین آفریقای جنوبی (۲ مرکز/مرکز وابسته) <input type="checkbox"/> | کاکرین چین (۹ مرکز/مرکز وابسته) <input type="checkbox"/> | کاکرین لهستان <input type="checkbox"/> |
| کاکرین آمریکا (۱۶ مرکز/مرکز وابسته) <input type="checkbox"/> | کاکرین دانمارک <input type="checkbox"/> | کاکرین مالزی <input type="checkbox"/> |
| کاکرین آمریکای جنوبی <input type="checkbox"/> | کاکرین روسیه <input type="checkbox"/> | کاکرین مجارستان <input type="checkbox"/> |
| کاکرین آمریکای مرکزی <input type="checkbox"/> | کاکرین رومانی <input type="checkbox"/> | کاکرین مکزیک (۱۰ مرکز/مرکز وابسته) <input type="checkbox"/> |
| کاکرین اندونزی <input type="checkbox"/> | کاکرین ژاپن <input type="checkbox"/> | کاکرین هند (۱۰ مرکز/مرکز وابسته) <input type="checkbox"/> |
| کاکرین ایتالیا (۵ مرکز/مرکز وابسته) <input type="checkbox"/> | کاکرین سوئیس <input type="checkbox"/> | کاکرین نروژ <input type="checkbox"/> |
| کاکرین ایران <input type="checkbox"/> | کاکرین سوئد <input type="checkbox"/> | کاکرین نیجریه <input type="checkbox"/> |
| کاکرین ایرلند <input type="checkbox"/> | کاکرین سنگاپور <input type="checkbox"/> | کاکرین نیوزلند <input type="checkbox"/> |
| کاکرین برزیل (۶ مرکز یا مرکز وابسته) <input type="checkbox"/> | کاکرین شیلی (۶ مرکز/مرکز وابسته) <input type="checkbox"/> | کاکرین هلند <input type="checkbox"/> |
| کاکرین بلژیک <input type="checkbox"/> | کاکرین فرانسه <input type="checkbox"/> | کاکرین هنگ‌کنگ <input type="checkbox"/> |
| کاکرین بوسنی و هرزگوین <input type="checkbox"/> | کاکرین فنلاند <input type="checkbox"/> | کاکرین یونان <input type="checkbox"/> |
| کاکرین پاراگوئه <input type="checkbox"/> | کاکرین کامرون <input type="checkbox"/> | |

اضافه شدن زبان فارسی به زبان‌های سایت اصلی کارین از مهر ۱۳۹۸



English فارسی Deutsch Español Français हिन्दी Hrvatski Magyar Bahasa Indonesia Media Contact us Community My Account

Cochrane Trusted evidence. Informed decisions. Better health.

Search...

Our evidence About us Join Cochrane News and jobs Cochrane Library ▶

Cochrane Evidence Synthesis and Methods ▶

Cochrane launches new strategy

Cochrane launches new strategy

Latest News and Events

Interventions started during hospitalisation to help people to stop smoking
21 May 2024 Evidence

Clinical Trials Day 2024
17 May 2024 News

Do psychological and social interventions

۲۰،۷۹۲
مشاهده در سال
۲۰۱۹ (۰/۰۳ درصد
کل مشاهدات)



۴،۴۳۲،۰۴۸
مشاهده در سال
۲۰۲۳ (۱۱/۵ درصد
کل مشاهدات)

<https://www.cochrane.org/>



Cochrane
ایران

تحقیقات قابل اعتماد.
تصمیم‌گیری آگاهانه.
سلامت بهتر.

جست‌وجو...

صفحه اصلی | مرورهای کاکرین | ترجمان شواهد | آموزش | اخبار و رویدادها | همکاری با ما | درباره کاکرین



ویروس کورونا (COVID-19): مجموعه‌های ویژه کاکرین

پادکست‌های فارسی کاکرین



پادکست‌های کتابخانه کاکرین
به یافته‌های نویسندگان
مرورهای کاکرین
کوش فرا دهید.

آخرین اخبار و رویدادها

ویدیوهای آموزشی رایگان،
مرورهای سیستماتیک را
ابهام‌زدایی می‌کنند

خبر

روز کارآزمایی بالینی سال
۲۰۲۴

خبر

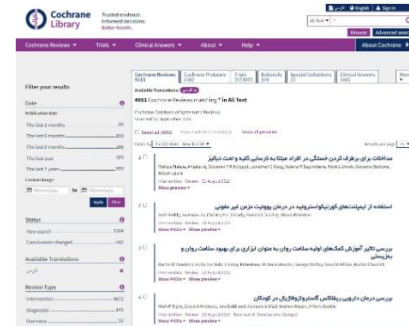
مسیر پایدار کاکرین برای
دسترسی آزاد

خبر

قالب مرور متمرکز جدید
کاکرین: آنچه باید بدانید

خبر

مرورهای کاکرین فارسی



نمونه بلاگشات (blogshot) با موضوع طب مکمل



آیا مکمل‌یاری ویتامین D برای زنان در دوران بارداری مفید است یا مضر؟



Cochrane
Complementary Medicine

۳۰ مطالعه (۷۰۳۳ زن باردار) ویتامین D را با یا بدون کلسیم با دارونما یا بدون درمان مقایسه کردند، یا ویتامین D به همراه کلسیم و سایر مواد مغذی را با کلسیم به همراه سایر مواد مغذی (بدون ویتامین D) مقایسه کردند.



• ویتامین D به تنهایی احتمالاً خطر پره‌اکلامپسی، دیابت بارداری و وزن کم هنگام تولد (کمتر از ۲۵۰۰ گرم) را کاهش می‌دهد و ممکن است خطر خونریزی شدید پس از زایمان را کاهش دهد.

• ویتامین D + کلسیم احتمالاً خطر پره‌اکلامپسی را کاهش می‌دهد اما ممکن است خطر زایمان زودرس را افزایش دهد (کمتر از ۳۷ هفته بارداری).

• ویتامین D + سایر مواد مغذی ممکن است تفاوت کمی در خطر زایمان زودرس یا وزن کم هنگام تولد ایجاد کند.

• ویتامین D احتمالاً خطر پره‌اکلامپسی، وزن کم هنگام تولد و دیابت بارداری را کاهش می‌دهد. تحقیقات بیشتر در مورد عوارض جانبی در مادر، ترکیبات ویتامین D و سایر مواد مغذی، بهترین دوزها و زمان‌بندی مصرف ویتامین D مورد نیاز است.



<https://cam.cochrane.org> | @CochraneCAM | @CochraneIran

نمونه بلاگشات (blogshot) با موضوع طب مکمل

موسیقی‌درمانی برای افسردگی



Cochrane
Complementary Medicine

آیا موسیقی‌درمانی می‌تواند به بهبود افسردگی کمک کند؟



• ۹ مطالعه (با ۴۲۱ شرکت‌کننده) موسیقی‌درمانی به‌همراه درمان معمول افسردگی را با درمان معمول به‌تنهایی یا با درمان روان‌شناختی مقایسه کردند. برخی مطالعات همچنین موسیقی‌درمانی فعال (خواندن/نواختن) را با موسیقی‌درمانی غیرفعال (گوش دادن) مقایسه کردند.



• افزودن موسیقی‌درمانی به درمان معمول، احتمالاً نشانه‌های افسردگی را که توسط پزشک و بیمار گزارش شده، بهبود می‌بخشد و همچنین ممکن است علائم اضطراب را نیز بهبود بخشد.

• مشخص نیست که آیا تفاوتی بین موسیقی‌درمانی و درمان روان‌شناختی، یا موسیقی‌درمانی فعال و غیرفعال وجود دارد یا خیر.

• هیچ مطالعه‌ای عوارض جانبی را گزارش نداده‌است.

افزودن موسیقی‌درمانی به درمان معمول، **احتمالاً** افسردگی را در کوتاه‌مدت بهبود می‌بخشد. مطالعات بیشتر برای توصیف جزئیات موسیقی‌درمانی و سنجش آن در کودکان/ نوجوانان مورد نیاز است.



Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.

تحقیقات قابل اعتماد.
تصمیم‌گیری آگاهانه.
سلامت بهتر.

Follow us



<https://iran.cochrane.org/>



@CochraneIran



[linkedin.com/in/cochrane-iran-70519b159](https://www.linkedin.com/in/cochrane-iran-70519b159)



http://www.aparat.com/cochrane_iran

Contact us



CochraneIran@gmail.com

