

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

جایگاه طب فراگیر در پژوهش و خدمات  
بالینی در بیماری های نورولوژی

دکتر مریم عباسی

نورولوژیست / دکترای تخصصی طب ایرانی

- Complementary and alternative medicine (CAM) is defined as a group of diverse medical and health care systems, practices, and products that are not presently considered conventional medicine

(NCCIH) of the United States CAMs can be classified into 5 types:

- **Biological therapies** (herbs, vitamins, supplements, diets,...)
- **Energy-based therapies** (therapeutic touch, healing touch, reiki, crystal healing, etc.)
- **Body manipulation therapies** (chiropractic and osteopathic manipulation, massage, reflexology, etc.)
- **Whole Medical Systems** (traditional Chinese medicine, ayurvedic medicine, homeopathy, etc.)
- **Mind-Body Therapies** (meditation, guided imagery, relaxation, hypnosis, prayer, etc.)

✓ طبق آمار WHO، 40 تا 80 درصد مردم دنیا از CAM استفاده می کنند

✓ در آسیا این شیوع بیشتر است

✓ در بیماری های مزمن درصد استفاده از CAM بالاتر می رود. (مانند دیابت، چاقی، کانسر، افسردگی)

- IN neurological diseases, the use of CAM may be very frequent, due to the characteristics of many of these diseases:  
an adverse prognosis  
chronic evolution  
severe and disabling sequelae  
sometimes lacking of specific or modifying treatment

- While over half of adults with common neurological conditions use CAM, most have not discussed this use with their health care provider!

# Complementary and Integrative Medicine (CIM) for Neurological Conditions: A Review

- Med Clin North Am. 2017
- Evidence based CAM therapies for the prevention and treatment of **migraine**, **carpal tunnel syndrome**, and **dementia** are presented



# Migraine

82% looking for CAM

Non-pharmacological treatment options

Lifestyle:

Regularly scheduled meals;

Routine hydration (non-caffeinated beverages) throughout the day

Consistent sleep every night even weekend!

# Migraine

## احتیاطات غذایی

➤ لیست بلندی از پرهیزهای غذایی برای میگرن گفته شده مانند: شکلات، الکل، تیرامین، آسپارتام، مونوسدیم گلوتامات، ...

➤ اما همه میگرنی ها حساسیت غذایی ندارند و آنها که دارند همیشه با مصرف آن ماده سردرد نمی گیرند

➤ بهترین کار: خود بیمار یادداشت روزانه برای سردردش داشته باشد تا خوراکیهای موجب سردرد برای خودش را کشف کند، چون هر بیمار با تعدادی از این خوراکی ها دچار سردرد

# Migraine

## احتیاطات غذایی

- علاوه بر مواد مذکور در طب ایرانی، پرهیز از **مبخرات** (مواد غذایی که اصطلاحاً در بدن گازهایی تولید می کنند) برای بیماران میگرن و بعضی از دیگر از بیماری ها توصیه شده است
- سیر و پیاز خام، سبزیجاتی مانند تره، ترب، شاهی، پیازچه، انواع کلم، ... جزء مبخرات دسته بندی می شوند
- احتمالاً به دلیل مصرف بیشتر مواد فوق به صورت خام در کشور ما (نسبت به جوامع دیگر) اهمیت پرهیز از این مواد در بیماران میگرنی ما بیشتر بوده و در منابع غربی چندان توجهی به این مواد نشده است

# Migraine

## Behavioral interventions

**Grade A** evidence for migraine prevention

- Cognitive behavioral therapy, including stress management and coping skills
- Biofeedback (electromyographic and thermal with relaxation)
- Relaxation training

# Migraine

## Behavioral interventions

- ❖ For example, **yoga and mindfulness meditation** may be beneficial for migraines.
- ❖ An improvement in cardiac autonomic balance (e.g., enhancement of vagal tone and drop in sympathetic drive) may be involved in the **mechanism** underlying these changes

# Migraine

## Massage, Chiropractic, and Acupuncture

- ❖ **Massage**: not recommended
- ❖ **Chiropractic**: not recommended
- ❖ **Acupuncture**: potential benefits and fewer side effects compared to traditional pharmacological treatments for migraine (6% with 24 sessions of acupuncture vs. 66% with daily topiramate)

# Migraine

## Supplements: Herbs, vitamins, and minerals

- ❖ feverfew [*Tanacetum parthenium*], magnesium, and riboflavin (vitamin B2) have **level B evidence** for migraine prevention
- ❖ The safety of oral **magnesium** for migraine during pregnancy is currently under debate (potential teratogenic effects on fetal bone growth)
- ❖ **Petasites hybridus: level A evidence but not recommended because of risk of hepatotoxicity** (بابا)  
(آدم جنگلی یا سایبان)





بابونه گاوی

FEVERFEW



## Carpal Tunnel Syndrome (CTS)

- یک سوم بیماران خواهان استفاده از طب مکمل هستند
- Complementary therapies with the best evidence for CTS include yoga, acupuncture, and hand therapy.

## Carpal Tunnel Syndrome (CTS)

○ **طب سوزنی:** به مدت ۴ هفته به اندازه کورتون خوراکی موثر بوده و اثر آن تا یک سال می ماند و حتی بهبود در مختصات نوار عصب نیز ایجاد می کند تاثیر آن از آتل مچ نیز بهتر بوده است

○ **درمانهای دستی (Manual):** شامل اولتراسوند، ورزشهای کشش عصب (Nerve sliding)، آزادسازی عضلات (میوفاشیال)،  
Iontophoresis

## Dementia and Alzheimer Disease

- The complementary treatments with the best evidence for dementia include **nutrition, exercise, cognitive training, meditation,**
- **Ginkgo biloba,** and Bacopa monieri (not strong evidence in more recent articles)





ناز باتلاقی

BACOPA MONIERI

# Dementia and Alzheimer Disease

## تغذیه

- ویتامین های گروه B (B1, B12) و فولات (چون کاهش اینها در بدن موجب افزایش هموسیستئین و در نتیجه دمانس ممکن است بشود)
- مصرف آهن در صورت وجود آنمی
- مصرف ویتامین E از منابع غذایی!
- مصرف مولتی ویتامین بدون آهن و مس
- کاهش آلومینیوم
- افزایش میوه و سبزی و غلات کامل و کاهش چربی های اشباع در رژیم

## Dementia and Alzheimer Disease

● ورزش هوازی (دویدن، پیاده روی تند،...): سه بار در هفته هر بار 40

دقیقه

● ورزشهایی مانند تای چی و حرکات موزون!

● بهبود خواب {طب ایرانی توصیه به خواب کافی شب و عدم خواب

طولانی در طول روز دارد برای پیشگیری از آسیب به مغز}

● کاهش استرس: استرس موجب آسیب هیپوکامپ می شود

● درمان شناختی در بهبود دمانس موثر است و تا 5 سال تاثیر آن باقی می





**پیشنهاد انجام RCT  
در مورد تاثیر زالو  
درمانی بر CTS**

# Summary of evidence-based guideline: Complementary and alternative medicine in multiple sclerosis

Neurology 2014 (AAN)  
1970-2013 articles

- CAM use is prevalent in 33%–80% of patients with MS
- particularly among those who are female,  
higher education levels  
poorer health.



... *ادوية*

- Oral cannabis extract for spasticity symptoms and pain (excluding central neuropathic pain) ([Level A](#)).
- Tetrahydrocannabinol for spasticity symptoms and pain ([Level B](#))
- **Sativex** oromucosal cannabinoid spray (nabiximols) for spasticity symptoms, pain, and urinary frequency ([Level B](#))

... *ادامة*

- ✓ Ineffective for objective spasticity (short-term)/tremor/urinary incontinence (Level B)
- ✓ ginkgo biloba is ineffective for cognition (Level A) and possibly effective for fatigue (Level C)
- ✓ Reflexology and bee sting therapy (Level C)

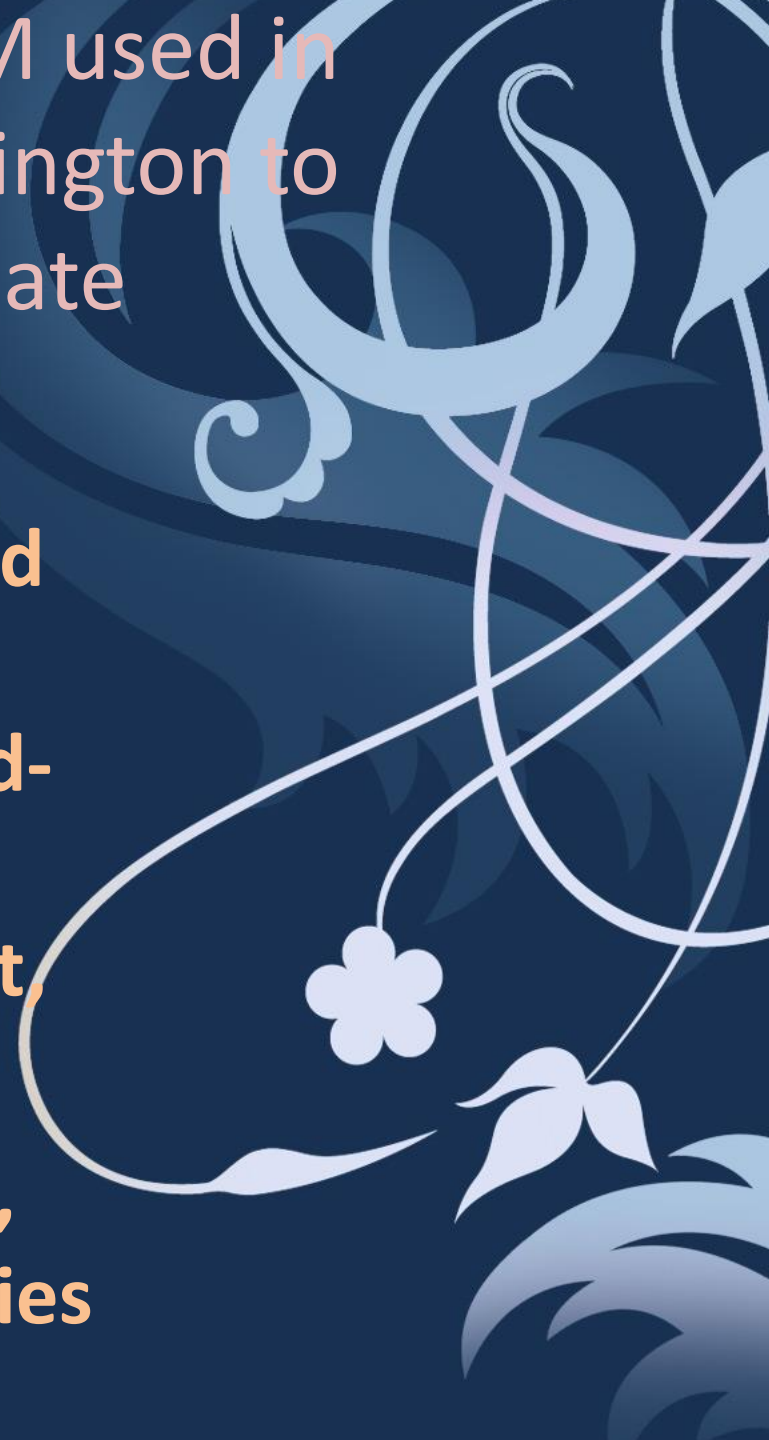
# **Alternative medicine therapies in neurological disorders: Prevalence, reasons and associated factors. A systematic review**

- Complementary Therapies in Medicine , 2023 ,Mexico
- from 2010 to 2021.Only original cross-sectional, retrospective and cohort studies
- 40 articles, mostly in MS, CVA, headache, parkinson, epilepsy
- Patients used CAM between 16 – 100%
- The most common: Biological therapies (dietary supplements and herbal medicine)
- The associated factors: female sex, age between 40 -50 years, and higher socioeconomic level.
- Not all studies investigated about the results of CAMs but these ranged from 35% to 80% of reporting positive effects.

# Cross-sectional survey of CAM used in Oregon and Southwest Washington to treat MS: A 17-Year update {2018 versus 2001}

**81% of respondents in 2018 used a CAM supplement (vitamins, minerals, herbs), 39% used mind-body therapies (mindfulness, massage), 41% used specific diet, and 81% used exercise**

**Since 2001, use of Supplements, exercise, and mind-body therapies has increased.**



Cross-sectional survey of CAM used in  
Oregon and Southwest Washington to  
treat MS: A 17-Year update  
{2018 versus 2001} msard.2020 June

**In 2018, factors associated with  
CAM use included female sex,  
progressive disease, and longer  
time since MS diagnosis.**

**In 2018, respondents are 9 times  
more likely to discuss CAM use  
with a neurologist (than 2001)!**





Assessment of the CIM utilization among patients with MS using a translated and adapted version of the international questionnaire (I-CAM-QP): a cross-sectional study in Southern Iran (Fars)

Farhoudi et al, Complement Ther Med. 2019

- ❑ Almost all MS patients in Fars province use at least one CIM modality.
- ❑ Using herbal drugs and dietary supplements are the most common

Assessment of the CIM utilization among patients with MS using a translated and adapted version of the international questionnaire (I-CAM-QP): a cross-sectional study in Southern Iran (Fars)

Farhoudi et al, Complement Ther Med. 2019

- None-tertiary education,
  - sequel due to MS
  - being female
- were associated factors.

- 
- Chinese herbal medicine adjunct therapy in patients with acute relapse of multiple sclerosis: A systematic review and meta-analysis
  - Liang Song et al
  - Complementary Therapies in Medicine 2017



- A total of 1100 participants were included in the 20 studies from 2004 to 2015.
- The top 5 most frequently used herbs are ordinally
- Radix Angelicae Sinensis (female ginseng)
- Radix Glycyrrhizae (شیرین بیان چینی)
- Radix Paeoniae Rubra (گل صد تومانی؟)
- Radix Rehmanniae Preparata (گل جالیزیان)
- and Bombyx Batryticatus (ابریشم؟)



- The meta-analysis showed a significant effect of CHM for improving :

Expanded Disability Status Score (P<0.01),

annual relapse frequency (P<0.01)

and the total clinical efficacy rate (P<0.01)

compared with western conventional treatment.

The evidence is supported but limited for CHM clinical use in treating multiple sclerosis.

با عرض پوزش

و

تشکر از توجه شما



نثار روح شهیدان صلوات



شهادت  
همه یک است

