



نقش گیاهان دارویی در پیشگیری از بیماری ها

روجا رحیمی

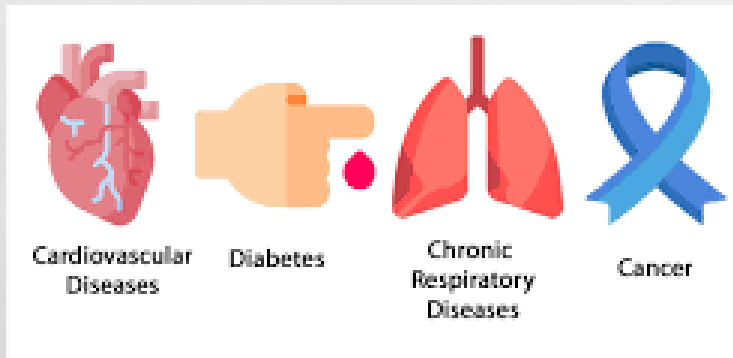
استاد دانشکده طب ایرانی، دانشگاه ع پ تهران



بیماری های قابل پیشگیری توسط گیاهان دارویی



بیماری های واگیردار



بیماری های غیر واگیر

گیاهان دارویی و پیشگیری از بیماریهای واگیر



ECHINACEA اکیناسه

کاهش ریسک ابتلا به عفونت‌های
دستگاه تنفسی فوقانی

Complementary Therapies in Medicine 44 (2019) 18–26

Contents lists available at ScienceDirect

Complementary Therapies in Medicine

journal homepage: www.elsevier.com/locate/ctim

ELSEVIER

Echinacea for the prevention and treatment of upper respiratory tract infections: A systematic review and meta-analysis

Sholto David^{*,1}, Rebecca Cunningham¹

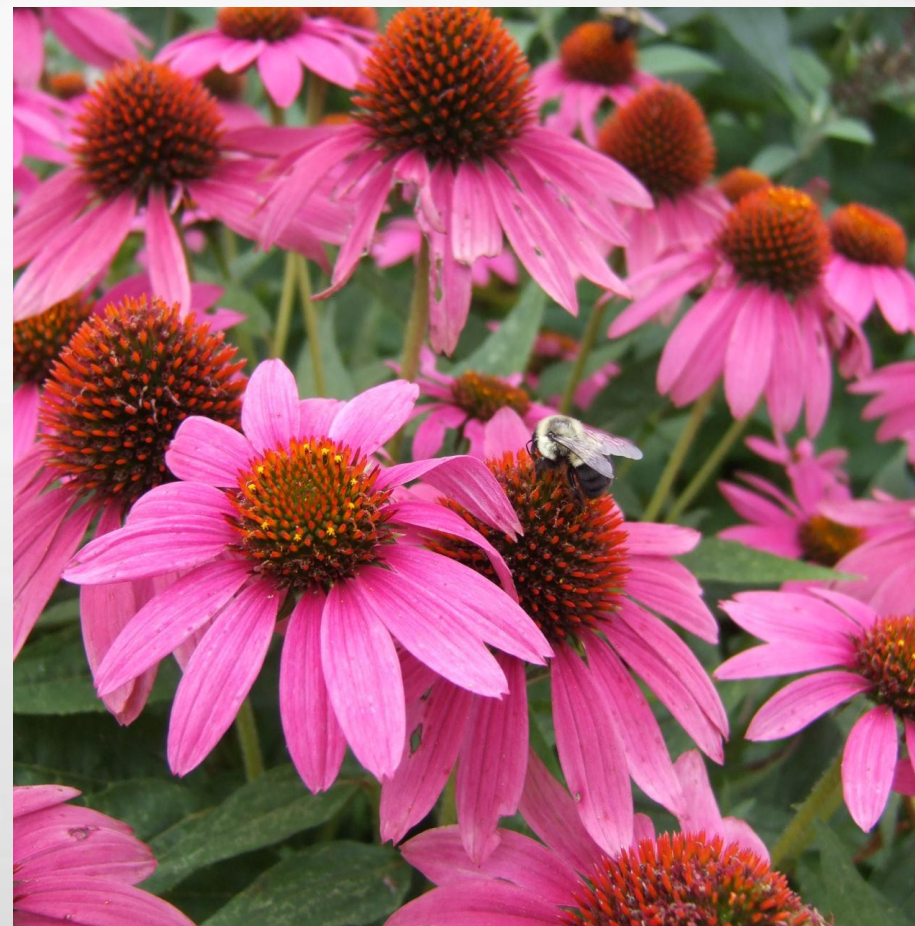
23 Amble Grove Jesmond, Newcastle Upon Tyne, NE2 1NY, United Kingdom

ARTICLE INFO

Keywords:
Echinacea
Systematic review
Meta-analysis

ABSTRACT

Background: Echinacea preparations are commonly used to prevent and treat upper respiratory tract infection.
Objectives: To assess current evidence for the safety and efficacy of echinacea containing preparations in preventing and treating upper respiratory tract infection.
Data sources: MEDLINE, EMBASE, CAB extracts, Web of Science, Cochrane DARE, clinicaltrials.gov and the WHO ICTRP – 1980 to present day.
Eligibility criteria: Randomised double-blind placebo-controlled trials using an echinacea preparation to prevent or treat upper respiratory tract infections.
Participants and interventions: Participants who are otherwise healthy of any age and sex. We considered any echinacea containing preparation.
Study appraisal and synthesis methods: We used the Cochrane collaborations tool for quality assessment of included studies and performed three meta-analyses; on the prevention, duration and safety of echinacea.
Results: For the prevention of upper respiratory tract infection using echinacea we found a risk ratio of 0.78 [95% CI 0.68–0.88], for the treatment of upper respiratory tract infection using echinacea we found a mean difference in average duration of –0.45 [95% 1.85–0.94] days, finally for the safety meta-analyses we found a risk ratio of 1.09 [95% CI 0.95–1.25].
Limitations: The limitations of our review include the clinical heterogeneity – for example many different preparations were tested, the risk of selective reporting, deviations from our protocol and lack of contact with study authors.



David S, et al. doi: 10.1016/j.ctim.2019.03.011.

کاهش ریسک UTI در زنان سالم به میزان ۲۶٪

CRANBERRY کرنبری

The Journal of Nutrition
Nutritional Epidemiology

Cranberry Reduces the Risk of Urinary Tract Infection Recurrence in Otherwise Healthy Women: A Systematic Review and Meta-Analysis

Zhuxuan Fu,¹ DeAnn Liska,² David Talan,³ and Mei Chung¹

¹Department of Public Health and Community Medicine, Tufts University School of Medicine, Boston, MA; ²Nutrition Science and Biostatistics, Biofortis Research, Addison, IL; and ³University of California, Los Angeles School of Medicine, UCLA-Olive View Medical Center, Sylmar, CA

Abstract

Background: Cranberry (*Vaccinium* spp.) has been advocated for treatment of urinary tract infection (UTI); however, its efficacy is controversial. Women have a 50% risk of UTI over their lifetime, and ~20–30% experience a subsequent UTI recurrence.

Objective: We conducted this meta-analysis to assess the effect of cranberry on the risk of UTI recurrence in otherwise healthy women.

Methods: Literature published before January 2011 was obtained from 2 published systematic reviews, and we conducted updated searches in EMBASE and MEDLINE (through July 2017). We included randomized controlled trials that were conducted in generally healthy nonpregnant women aged ≥ 18 y with a history of UTI, compared cranberry intervention to a placebo or control, and reported the outcome as the number of participants experiencing a UTI. Two researchers conducted abstract and full-text screenings, data extractions, and risk of bias assessments independently, and discrepancies were resolved by group consensus. Meta-analyses were performed by using Stata SE software



گیاهان دارویی و پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر



GARLIC سیر

۳۷٪ کاهش در ریسک سرطان
کولور کتال

Public Health Nutrition: 19(2), 308–317

doi:10.1017/S1368980015001263

Review Article

Garlic consumption and colorectal cancer risk in man: a systematic review and meta-analysis

Manuela Chiavarini¹, Liliana Minelli¹ and Roberto Fabiani^{2,*}

¹Department of Experimental Medicine, Section of Public Health, University of Perugia, Perugia, Italy; ²Department of Chemistry, Biology and Biotechnology, University of Perugia, Via del Giochetto, 06126 Perugia, Italy

Submitted 14 May 2014; Final revision received 29 January 2015; Accepted 25 February 2015; First published online 6 May 2015

Abstract

Objective: Colorectal cancer shows large incidence variations worldwide that have been attributed to different dietary factors. We conducted a meta-analysis on the relationship between garlic consumption and colorectal cancer risk.

Design: We systematically reviewed publications obtained by searching ISI Web of Knowledge, MEDLINE and EMBASE literature databases. We extracted the risk estimate of the highest and the lowest reported categories of intake from each study and conducted meta-analysis using a random-effects model.

Results: The pooled analysis of all fourteen studies, seven cohort and seven case-control, indicated that garlic consumption was not associated with colorectal cancer risk (OR=0.93; 95% CI 0.82, 1.06, $P=0.281$; $I^2=83.6\%$, $P\leq 0.001$). Separate analyses on the basis of cancer sites and sex also revealed no statistically significant effects on cancer risk. However, when separately analysed on the basis of study type, we found that garlic was associated with an approximately 37% reduction in colorectal cancer risk in the case-control studies (combined risk estimate: 0.63, 95% CI 0.49, 0.82, $P=0.001$, $I^2=75.6\%$, $P\leq 0.001$).



مسواک *Salvadora persica*

کاهش تشکیل پلاکهای دندانی و
التهاب لثه





ELSEVIER

Journal of Ethnopharmacology

Volume 302, Part A, 10 February 2023, 115863



A systematic review and meta-analysis on the comparative effectiveness of *Salvadora persica* - extract mouthwash with chlorhexidine gluconate in periodontal health

Fara Azwin Adam^b  , Nurulhuda Mohd^a  , Haslina Rani^c,

Mohd Yusmialdil Putera Mohd Yusof^{d e}, Badiyah Baharin^a



Review

Green Tea Consumption and Risk of Breast Cancer and Recurrence—A Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Studies

Vincenza Gianfredi ^{1,*}, Daniele Nucci ^{2,*}, Angela Abalsamo ³, Mattia Acito ³, Milena Villarini ³, Massimo Moretti ³ and Stefano Realdon ²

- ¹ Post-Graduate School of Hygiene and Preventive Medicine, Department of Experimental Medicine, University of Perugia, P.le L. Severi 1, 06132 Perugia, Italy
 - ² Digestive Endoscopy Unit, Veneto Institute of Oncology IOV-IRCCS, Via Gattamelata 64, 35128 Padua, Italy; stefano.realdon@iov.veneto.it
 - ³ Department of Pharmaceutical Science, University of Perugia, Via del Giochetto 2, 06123 Perugia, Italy; angela.abalsamo@yahoo.it (A.A.); mattia.acito@studenti.unipg.it (M.A.); milena.villarini@unipg.it (M.V.); massimo.moretti@unipg.it (M.M.)
- * Correspondence: vincenza.gianfredi@studenti.unipg.it (V.G.); danielle.nucci@iov.veneto.it (D.N.); Tel.: +39-075-585-7488 (V.G.); +39-049-8221-1719 (D.N.); Fax: +39-075-585-7422 (V.G.)
- † These two authors equally contributed to the manuscript.

Received: 10 November 2018; Accepted: 28 November 2018; Published: 3 December 2018



Abstract: Breast cancer (BC) is the most common cancer in women and several factors are involved in its onset. Green tea (GT) has been shown to have potential beneficial effects on different types of cancer. The aim of this review was to evaluate the association between GT regular consumption



Feverfew بابونه گاوی

کاهش تعداد حملات از ۴.۱ به ۲.۹ در ماه

Cochrane
Library

Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.

Cochrane Database of Systematic Reviews

[Intervention Review]

Feverfew for preventing migraine

Barbara Wider^{1,2}, Max H Pittler³, Edzard Ernst⁴

¹Institute of Health Research, University of Exeter Medical School, Exeter, UK. ²National Research Centre in Complementary and Alternative Medicine (NAFKAM), University of Tromsø The Arctic University of Norway, Tromsø, Norway. ³Hospital for Cancer Research, Plau am See, Germany. ⁴Complementary Medicine Department, Peninsula Medical School, University of Exeter, Exeter, UK

Contact: Barbara Wider, barbara.wider@uit.no.

Editorial group: Cochrane Pain, Palliative and Supportive Care Group.

Publication status and date: Stable (no update expected for reasons given in 'What's new'), published in Issue 4, 2020.

Citation: Wider B, Pittler MH, Ernst E. Feverfew for preventing migraine. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2015, Issue 4. Art. No.: CD002286. DOI: [10.1002/14651858.CD002286.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD002286.pub3).

Copyright © 2015 The Cochrane Collaboration. Published by John Wiley & Sons, Ltd.

ABSTRACT

Background

This review is an update of a previously published review in the Cochrane Database of Systematic Reviews on 'Feverfew for preventing migraine' (2004, Issue 1). Feverfew (*Taraxacum officinale* L.) extract is a herbal remedy which has been used for preventing attacks of



Gianfredi V, et al. doi: [10.3390/nu10121886](https://doi.org/10.3390/nu10121886).

گیاهان دارویی موثر در پیشگیری از دیدگاه طب ایرانی



شش اصل ضروری حفظ سلامتی در طب ایرانی



مثالهایی از گیاهان دارویی و پیشگیری در کتب طب ایرانی

• بویدن گل نرگس: پیشگیری از سرماخوردگی در زمستان



محمد حسین عقلی. مخزن الادویه. قرن ۱۲ هجری قمری

نکات مزبور نوده در دست راست بر آن کتبه نماید که برکت هر دو بعد از هر دو دیگر در نظر نگذارد و هر چه در کتب و شرا و غیره بخواند که در کتب مزبور
 بول در فرسایش و مویان و کوبه بخواند بقا جهت مسخر شدن کوفته در بخان کالت همصدا صفا و کاندنم با ریح زینون و کوبه
 صربان همصدا صفا اصل از آن اول اول همصدا صفا ندر قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 غایب تر مشهور و قیج آن کجا شعا نده برای مطلقا همصدا صفا ندر قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 ارجح با برکت آن قیج کوبه چشما کوبه ندر قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 و بعضی مانند شیخ فیکه طولا نده همصدا صفا ندر قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 مشقال مشقال کتک مشقال و نبات سفید کوبه مشقال صفا ندر قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 مانند شیخ همصدا صفا ندر قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 در واقع همصدا صفا ندر قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 و سکون با فضا ندر قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 و با خشک بسیار ندر قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 و با شرب جهت کوبه در قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 بسیار مشهور و در قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 برکت بسیار ندر قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 بنفش و نبات آن در قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 آن کوبه کوبه مشقال و بعضی مشقال در قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 و خواص آن کمال و عاقلانه است و در قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 در نظام در ندر قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 جهت مسفا ندر قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 و با مطبوخ آن ایجاب است و در قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 و چهارم آن در قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 بر سر ندر قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 و اولادام و کوبه ندر قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه
 شیخ آینه و با کاندنم و با شیم و در قیج فون در اول صفا کشته مانند ما بنده آن در اول است مصفا و قیج کوبه

ند
 طب
 نرگس
 نرگس

مثالهایی از گیاهان دارویی و پیشگیری در کتب طب ایرانی

- **زیره:** چون آب زیره را بر بدن مولود در حین ولادت بمالند گویند در مدت العمر شپش در بدن او به هم نرسد.



رمد حار و مضمضه بطبیع آن مسکن نزلات و درددندان خصوصاً باصعتر و امثال آن اعضاء النفض آشا میدان آن با حرکت مزوج با آب جهت عسر نفس و نفس الانتصاب و خفقان باردا اعضاء الغناء و النفض آشا میدان آن جهت تقویت معدة و امعاء و کبد و کرده و تحریک اشتها و تحلیل ریح و نفخ و رفع فواق رطوبی و ریحی و تخمه و مغص ریحی و ورم لمحال و امهال رطوبی خصوص بریان نمودة آن درین امر و مدربول و حیض و رافع تقطیر البول و چون با نمک بخایند و فرو بر زن قطع میلان رطوبات معدة نماید و مدت خوردن بسرکه پرورده خشک نمودة آن قاطع شهوت کل خوردن و فحم و امثال آن و در سرکه خیمانیة بریان کرده آن قوی القبض و در دفع رطوبات معدة قوی الاثر و احتقان بطبیع آن محلل ریح و نفخ امعاء و معدة و کرده و حصول آن با زیت قاطع حیض و ضاد آن با زیت محلل ورم لمحال السموم آشا میدان آن با شراب جهت نهش هوام الاورام ضاد آن با آرد با قلا محلل اورام و با قیر و طی و یا زیت و آرد با قلا محلل ورم انثین القروح و الجروح مدمل جراحات چون در آنها پرنمایند الزینة طلای آن و یا اغتسال بدن جالی بشوره و مدت با آشا میدان آن و یا عرق آن باعث لاغری و زردی بدن الخواص چون آب زیره را بر بدن مولود در حین ولادت بمالند گویند در مدت العمر شپش در بدن او به هم

مثالهایی از گیاهان دارویی و پیشگیری در کتب طب ایرانی

- **رازیانه:** چون هر سال در اول نزول آفتاب به برج حمل تا وقت تحویل به برج سرطان هر روز یک درم تخم رازیانه را با هم وزن آن شکر سفوف نموده تناول نمایند در آن سال اصلاً مرضی عارض خورنده آن نگردد.



رازیانه * بفتح راء مهمله والفاء وكسر زای معجمه وفتح یای مثناة تحتانیة رالف وفتح نون وجیم معرب رازیانه فارسی است و نیز بفارسی بادیان و بر و می شمار و بهندی سونف بفتح سین مهمله ود الان بزرگ نیز نامند * ما هیبت آن بزرگ است معرف و در نوع می باشد بستانی و بری بستانی را ما رثون و بری را اقومارثون گویند بهترین آن بستانی آنست طبیعت بستانی آن در اول سوم گرم و در آخر اول خشک و بقراط گرم در دروم و خشک در اول دانسته و تخم آن گرم تر از بزرگ آن و بری آن قویتر از ماثر اجزای آن * افعال و خواص مجموع آن مفتح مد دمجاری سینه رکب و طحال و کرده و منانه و مسکن اوجاع آنها که از برودت باشد و مقوی باصره و معد و محلل رباح و اخلاط غلیظه و مولد شمر و زیاد کننده آن خصوصاً نازله آن مدر بول و حیض و تریاق سموم حیوانی و مجفف قوی و با قوت قابضه و آشامیدن طبع تخم آن جهت خفقان و غشی باکل کا و زبان مجرب و با پیرما و شان و انجیر جهت سرفه و ربو و عمر نفس و با دریه مناسبه و بتنهائی نیز جهت تحلیل رباح غلیظه و در د پهلوی و تهیکا و قونچ و رفع رطوبات رقیقه و غلیظه و چسپند و معد و غثیان و دفع بلغم حامض و بد رقه قوت ادویه و ایصال آنها با طرف بدن و رفع اسهال مزمن و بد ستور با زیوریه جز جهت رفع اسهال و تقویت معد و با عمل و یا با ککنجین جهت تهیه کهنه مغید و با آب سرد در هنگام تهیه ممکن غثیان و التهاب معد و طبع آن با شراب یا غیر آن جهت کزیدگی جانوران سمی چون کزدم و زنبور و مانند اینها و آشامیدن یکدم آن بطریق سفوف جهت دفع حرقت معد و حادث از بلغم حامض به نشف و تخمیر و باخراج آن از مکان خود و باد را ر بول و خوردن سفوف آن با کلقتند مرشته جهت تقویت معد و رفع رطوبات و بلاغم آن و با شیر آن بد ستور مخصوص اندک گرم نموده و مالیدن سفوف آن بر شکم اطفال جهت رفع نفخ و درد آن مغید و از حضرت آدم علیه الصلوة والسلام منقول است که چون هر سال در اول نزول آفتاب ببرج حمل تا وقت تحویل بمرج سرطان هر روز یک درم تخم رازیانه را با هم وزن آن شکر سفوف نموده تناول نمایند در آن سال اصلاً مرضی عارض خورنده آن نگردد و عصاره برگ تازه آن جهت حذت بصرو بعضی در هنگام تری و تازگی نزد آتش میدارند چون ازان رطوبتی بر آید آنرا جمع مینمایند برای چشم فعل آن ابغ است از عصاره آن که آب آنرا گرفته خشک نموده در چشم کشند بتنهائی و یا با دریه مناسبه و چون آب تازه آنرا بر آتش کدازند تا در صه جوئی بخورد کف آنرا با عمل و سکنینج و یا بی سکنینج در چشم کشند

کلام آخر

- پتانسیل گیاهان دارویی در پیشگیری از بیماریهای واگیردار و غیر واگیر
- دیدگاه طب ایرانی در پیشگیری از بیماری ها
- ردپای گیاهان دارویی در پیشگیری از بیماریها در طب ایرانی
- نیاز به انجام مطالعات در خصوص ادعاهای پیشگیرانه گیاهان دارویی در طب ایرانی



سپاس از توجه شما